

INTERVENANTES

Pour la calligraphie

Isabelle Baticle

Artiste peintre, calligraphe

06 34 96 74 44

isabellebaticle@yahoo.fr

www.isabellebaticle.com

Pour le Dao yin

Aude Gassie-Lefort

Kinésithérapeute-sophrologue

CQP (Arts Energétiques Chinois)

Affiliée à la FAEMC
(Fédération des Arts Energétiques
et Martiaux Chinois)

DATES ET HORAIRES

Du samedi 23 juillet 9h
au vendredi 29 juillet 17h30

LIEU

Lieu dit Penguel

Cap Sizun

29790 Mahalon

Logement sur place : une chambre
de 3 lits

Possibilité de camper sur le terrain.

Gîtes aux alentours

TARIFS

Enseignement : 560 €

Frais de logement sur place : 100 € en
chambre ou 70€ en camping

Frais de repas partagés sur place

CONTACTS

01 42 50 33 26

06 32 02 54 17

contact@pontsdepies.com

<https://pontsdepies.com>

PONTS DE PIES



Stage d'été :

Calligraphie

et

Dao yin



du 23 au 29 juillet 2022

29790 Mahalon

Calligraphie

*Le tracé comme exercice d'incarnation
Nourrir l'attention
Déployer sa propre puissance,
en s'appuyant sur la tendresse
Aller à la rencontre des caractères chinois,
ces architectures lumineuses !
Questionner ...
Qu'est-ce qui se dit?*



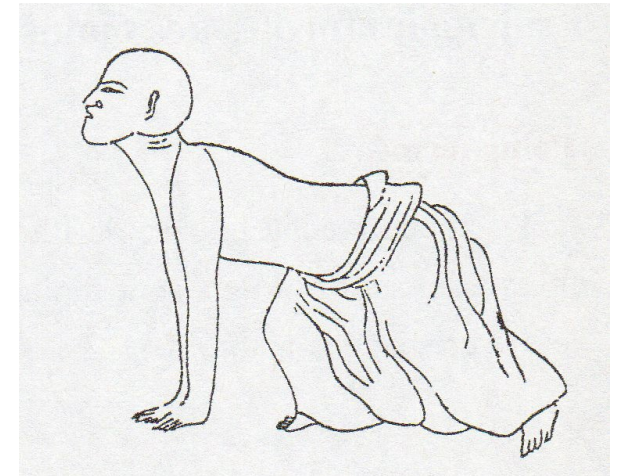
La liste du matériel à prévoir sera envoyée lors de l'inscription

Dao yin

*Détendre le corps
Libérer l'Esprit
S'installer dans une posture juste
Maintenir l'intention sur l'axe central
Afin de vider le Cœur
et laisser fleurir l'inspiration !*

“Prendre la lumière
du Soleil et de la Lune
Danser
Entre le Ciel et la Terre
Cultiver l'harmonie
Avec le temps
et l'espace
Retour à l'origine”

Zhu Miansheng dans
« L'Homme authentique
cultive l'Harmonie »
Ed. You Feng



Prévoir une tenue souple et un tapis de sol.